



# Локальная криотерапия

Метод лечебного воздействия холодом на ограниченные участки тела в пределах их холодовой устойчивости, что исключает повреждение тканей.

С аппаратом **Гимна Cryoflow 1000 (Криофлору)** возможно местное применение холода дистанционно, с помощью струи холодного воздуха заданной температуры, что позволяет проводить криотерапию даже на участках с поврежденными кожными покровами.

## Лечебные эффекты:

- анальгезирующий
- анестезирующий
- противоотечный
- гемостатический
- антиэкссудативный
- спазмолитический.

## Цели процедур на аппаратах локальной криотерапии:

- уменьшение воспалительных и послеоперационных отеков
- уменьшение острого болевого синдрома, в том числе уменьшение болей после травм, послеоперационных болей, мышечно-тонических болей различного генеза
- местное лечение хронического болевого синдрома любого происхождения
- лечение невритов, невралгий, спондилитов, артритов, тендовагинитов
- посттравматические контрактуры суставов, вывихи, растяжения
- улучшение кровоснабжения (после согревания происходит резкий приток крови к участку тела, на который производилось воздействие холодом)

## Показания к проведению местной криотерапии:

- травмы суставов, связок, сухожилий
- острые воспалительные заболевания кожи и поверхностных тканей
- раны, ожоги, пролежни, рожистое воспаление
- заболевания и травмы нервной системы.

**Противопоказания** определяет врач физиотерапевт.